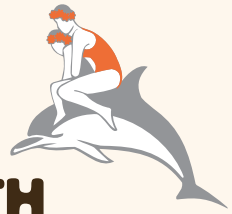


καλή οργάνωση σήμερα, ξέγνοιαστες διακοπές αύριο!

ΟΔΗΓΟΣ ΒΑΛΙΤΣΑΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΗ



ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ

- ☀ Καλή διάθεση
- ☀ Κινητό τηλέφωνο *
- ☀ Ατομικό φαρμακείο *

* Χρησιμοποιείται αποκλειστικά για επικοινωνία και φυλάσσεται στη γραμματεία.

* Φάρμακα που χρησιμοποιεί συνήθως ο κατασκηνωτής – ό,τι θα έπαιρνε και σε ένα ταξίδι.

ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΝΟ *

- ☆ Υπνόσακος ή χοντρή κουβέρτα (όχι καλοκαιρινή πικέ – το βράδυ θερμοκρασία πέφτει)
- ☆ Σεντόνια – 2 ζεύγη
- ☆ Μαξιλάρι
- ☆ Μαξιλαροθήκες – 2 ζεύγη

* Όλα τα είδη ύπνου σε ξεχωριστή τσάντα ή θήκη.

Στη μέση της περιόδου γίνεται αλλαγή σεντονιών. Τα μικρότερα παιδιά βοηθούνται από τους ομαδάρχες.

Σε περίπτωση ιστορικού νυχτερινής ενούρησης απαιτείται ειδικό υπόστρωμα και επιπλέον σεντόνια.

ΒΑΛΙΤΣΑ ΡΟΥΧΩΝ

- Πετσέτες μπάνιου, προσώπου & ποδιών – 2 ζεύγη
- Πιτζάμες ή νυχτικό – 2 ζεύγη
- Εσώρουχα & κάλτσες (υπολογισμένα με άνεση)
- Μπλουζάκια & σορτς
- Μακρύ παντελόνι ή φόρμα
- Φούτερ ή μπουφάν (απαραίτητο για το βράδυ)
- Αθλητικά παπούτσια
- Σαγιονάρες
- Υφασμάτινη τσάντα άπλυτων

Για λόγους οργάνωσης: **τα αδέρφια έχουν ξεχωριστή βαλίτσα.**

Οι βαλίτσες τοποθετούνται κάτω από το κρεβάτι – μέγιστο ύψος 25 εκ.

ΝΕΣΕΣΕΡ

- ♥ Οδοντόβουρτσα & οδοντόκρεμα
- ♥ Σαπούνι, σαμπουάν, σφουγγάρι
- ♥ Χτένα ή βούρτσα
- ♥ Αντιφθειρικό προϊόν (πρόληψη)
- ♥ Αντιφθειρική αγωγή (θεραπεία, αν χρειαστεί)
- ♥ Αντικουνουπικό
- ♥ Χαρτομάντιλα ή μικρό αντισηπτικό

ΤΣΑΝΤΑ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

- ✧ Μαγιό
- ✧ Καπέλο & αντηλιακό
- ✧ Πετσέτα – 2 ζεύγη
- ✧ Παγούρι
- ✧ Φακός
- ✧ Παπουτσάκια θαλάσσης (απαραίτητα)



ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ

- Μπάλες
- Ρακέτες & μπαλάκια πινγκ-πονγκ
- Μουσικά όργανα
- Επιτραπέζια παιχνίδια
- Βιβλία

ΜΙΚΡΑ TIPS

- Γράφουμε όνομα σε ρούχα και προσωπικά αντικείμενα
- Δεν φέρνουμε πολύτιμα αντικείμενα
- Κρατάμε τη βαλίτσα μας τακτοποιημένη
- Ζητάμε βοήθεια από τους ομαδάρχες όποτε χρειαστεί
- Απολαμβάνουμε κάθε στιγμή!

ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΜΑΣ ΕΦΗΒΑΚΙΑ

Η κατασκήνωση είναι χώρος άθλησης, φύσης και ομαδικής ζωής.

ΔΕΝ φέρνουμε στην κατασκήνωση:

- ✗ Τσιγάρα
- ✗ Ηλεκτρονικά τσιγάρα (vape)
- ✗ Αναπτήρες
- ✗ Επικίνδυνα ή απαγορευμένα αντικείμενα

Εδώ κάνουμε ένα reset: καθαρό μυαλό, καθαρός αέρας, δυνατές εμπειρίες.
Για λόγους ασφάλειας και ομαλής λειτουργίας, **υπάρχει η δυνατότητα ελέγχου των αποσκευών**, πάντα με σεβασμό στον κατασκηνωτή.

Επικοινωνία: +30 22280 32635

